

# Social Media and Kids

## 1 Time to Read!

Τα κοινωνικά μέσα είναι παντού. Όλοι οι φίλοι μου τα χρησιμοποιούν, αλλά δεν είμαι σίγουρη αν θέλω να γίνω εγώ μέλος.

Ας δούμε τα θετικά πρώτα!

Με τα κοινωνικά μέσα, μπορείς να βρεις πολλούς φίλους. Δεν πειράζει αν δεν ξέρεις τους φίλους σου από κοντά! Επίσης, μπορείς να μοιραστείς φωτογραφίες και βίντεο με τους φίλους σου. Μερικά παιδιά λένε ότι είναι εθισμένα στα κοινωνικά μέσα. Και αυτό είναι θετικό;

Δεν νομίζω. Οι γονείς μου λένε ότι η ζωή μου είναι πολύ καλή, αλλά δεν την βλέπω εγώ έτσι. Στο Facebook, όλοι οι φίλοι μου γράφουν για την εξόδο τους το Σάββατο απόγευμα. Δεν με προσκάλεσαν. Λένε ότι ήταν θεϊκά. Νομίζω ότι όλοι πρέπει να προσκαλούν τους φίλους τους στις εξόδους τους.

Επίσης, μερικά παιδιά λένε ψέματα στα κοινωνικά μέσα. Δεν είναι καλό! Και πολλά παιδιά αισθάνονται άσχημα όταν δεν έχουν πολλούς φίλους στα κοινωνικά μέσα. Τελικά, δεν νομίζω ότι τα κοινωνικά μέσα είναι καλά για τα παιδιά.

Οι γονείς μου λένε ότι πρέπει να κάνω τα μαθήματά μου πρώτα, αλλά δεν το κάνω. Είμαι στο δωδέκατο έτος, έχω πολλά μαθήματα και δεν έχω αρκετό χρόνο. Την επόμενη εβδομάδα έχω μια εξέταση για τα αγγλικά, αλλά δεν με απασχολεί. Περνάω πολύ χρόνο στο Instagram. Δεν είναι καλό! Σή

## 2 Let's Dive into a Dialogue!

**Νίκος** Γεια σου Μαρία, τι κάνεις;

**Μαρία** Καλά, εσύ;

**Νίκος** Εγώ επέστρεψα μόλις από δουλειά. Τελειώσαμε νωρίς σήμερα.

**Μαρία** Ωραία! Λοιπόν, άκουσα πως το γυμνάσιο χθες έβαλε αυστηρότερους κανόνες για το κινητό των μαθητών.

**Νίκος** Ναι, είδα κι εγώ την ανακοίνωση του σχολείου στα social media. Δεν παρακολουθείς τα posts;

**Μαρία** Όχι, δεν έχω λογαριασμό σε καμία πλατφόρμα. Δεν μ'αρέσει η ιδέα ότι όλοι βλέπουν όλοι.

**Νίκος** Έχεις δίκιο, αλλά τα social media έχουν και θετικές πλευρές. Για παράδειγμα, μπορείς να επικοινωνήσεις με φίλους απ'όλο τον κόσμο.

**Μαρία** Το καταλαβαίνω, αλλά υπάρχουν επίσης και πολλοί κίνδυνοι για τους έφηβους στα social media.

**Νίκος** Αυτό είναι αλήθεια, αλλά εξαρτάται και πώς τα χρησιμοποιεί κανείς. Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί και να μην δίνουμε προσωπικές πληροφορίες σε άγνωστους.

**Μαρία** Καταλαβαίνω, αλλά επίσης ορισμένοι εφήβοι κάνουν bullying μέσω social media, και αυτό μπορεί να είναι πολύ επικίνδυνο.

**Νίκος** Και πάλι, εξαρτάται και από τον χειρισμό των γονέων. Πρέπει να ενημερώνονται και να μιλάνε με τα παιδιά τους για το πώς να αντιμετωπίζουν τέτοιες καταστάσεις.

**Μαρία** Τέλος πάντων, δεν θα χρειάζεται πλέον να σκέφτομαι να δημιουργήσω λογαριασμό.

Νίκος:

### 3 Time to Read!

Τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα των social media

Τα social media έχουν γίνει απαραίτητο μέσο επικοινωνίας για πολλούς ανθρώπους. Ωστόσο, υπάρχουν πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα. Πρέπει να γνωρίζουμε και τα δύο.

Ένα από τα μεγαλύτερα πλεονεκτήματα των social media είναι ότι μας βοηθούν να επικοινωνούμε με φίλους και συγγενείς που είναι μακριά. Μπορούμε να στέλνουμε μηνύματα, να ανεβάζουμε φωτογραφίες και βίντεο και να μοιραζόμαστε τις ιδέες μας. Επίσης, μπορούμε να παρακολουθούμε συναυλίες, αθλητικά γεγονότα και νέα από όλο τον κόσμο. Τέλος, μπορούμε να βρούμε πληροφορίες για οποιοδήποτε θέμα.

Ωστόσο, τα social media έχουν και μειονεκτήματα. Πολλοί άνθρωποι χάνουν πολύ χρόνο στο διαδίκτυο και δεν κάνουν άλλα πράγματα, για παράδειγμα, δεν διαβάζουν βιβλία, δεν πηγαίνουν στο γυμναστήριο ή δεν βλέπουν φίλους. Επίσης, μπορεί να είναι επικίνδυνα. Οι άνθρωποι μπορούν να κλέψουν τα προσωπικά μας δεδομένα και να τα χρησιμοποιήσουν για να μας βλάψουν. Τέλος, πολλοί νέοι έχουν προβλήματα υγείας επειδή χρησιμοποιούν πολύ τα social media. Για παράδειγμα, δεν κοιμούνται αρκετές ώρες κάθε βράδυ επειδή μιλάνε με φίλους στο Facebook.

Πιστεύω ότι τα social media είναι πολύ χρήσιμα, αλλά πρέπει να τα χρησιμ

### 4 What's Good and What's Bad? Let's Discuss!

#### Advantages:

- 1 Επικοινωνία με φίλους και οικογένεια ανεξάρτητα από απόσταση.
- 2 Δυνατότητα να ενημερώνεστε για τα νέα και τις τάσεις σε πραγματικό χρόνο.
- 3 Αποθήκευση και διαμοιρασμός φωτογραφιών και βίντεο.
- 4 Ευκολία στην έρευνα πληροφοριών και συμβουλών για διάφορα θέματα.
- 5 Προώθηση επιχειρηματικών δραστηριοτήτων και δικτύωση με επαγγελματίες.

#### Disadvantages:

- 1 Κίνδυνος εξάρτησης και υπέρμετρης κατανάλωσης χρόνου.

- 2 Ηθικά και προσωπικά ζητήματα όπως η παρενόχληση και τον κυβερνοεκφοβισμό.
- 3 Αδυναμία αποσύνδεσης και ξεκούρασης από τα social media.
- 4 Δυσκολία να διατηρηθεί ιδιωτικότητα και προσωπικά δεδομένα.
- 5 Παραπλανητική εικόνα της πραγματικότητας με τη χρήση φίλτρων και επεξεργασίας στις φωτογραφίες.

## 5

### Let's Discuss These Interesting Questions!

- 1 Πώς πιστεύετε ότι επηρεάζουν τα social media την καθημερινή μας ζωή;
- 2 Ποιο είναι το αγαπημένο σας κοινωνικό μέσο και γιατί;
- 3 Πώς νομίζετε ότι τα social media έχουν αλλάξει τον τρόπο που επικοινωνούμε με τους άλλους;
- 4 Ποια πλεονεκτήματα βλέπετε στη χρήση των social media;
- 5 Πώς μπορούν τα social media να επηρεάσουν την ψυχολογική μας κατάσταση;
- 6 Ποια είναι τα μειονεκτήματα της υπερβολικής χρήσης των social media;
- 7 Πώς πιστεύετε ότι τα social media έχουν αλλάξει τον τρόπο που λαμβάνουμε πληροφορίες;
- 8 Ποιες είναι οι κύριες διαφορές μεταξύ της επικοινωνίας μέσω social media και από κοντά;
- 9 Πώς μπορούν τα social media να επηρεάσουν τις προσωπικές μας σχέσεις;
- 10 Πώς πιστεύετε ότι θα εξελιχθούν τα social media στο μέλλον;

## 6

### Time to Discover Some Interesting Facts!

- 1 Οι κοινωνικές μέσα σας επιτρέπουν να συνδεθείτε με φίλους και οικογένεια.
- 2 Μπορείτε να παρακολουθήσετε εύκολα τα νέα και τις τάσεις.
- 3 Τα social media μπορούν να σας διαφημίσουν και να προβάλουν το έργο σας.
- 4 Μπορείτε να βρείτε πληροφορίες και να μάθετε νέα πράγματα.
- 5 Μπορείτε να επικοινωνείτε με ανθρώπους από όλο τον κόσμο.
- 6 Οι social media μπορούν να δημιουργήσουν εξάρτηση.

- 7 Η ιδιωτικότητά σας μπορεί να είναι εκτεθειμένη.
- 8 Μπορείτε να δείτε ψεύδη νέα και ανακρίσεις στα social media.
- 9 Μπορεί να χαθεί η πραγματική επαφή με τους ανθρώπους.
- 10 Μπορεί να έχετε αρνητική επίδραση στην ψυχολογία σας.

## 7 Let's Learn Some New Vocabulary!

πλεονεκτήματα  
μειονεκτήματα  
κοινωνικά μέσα ενημέρωσης  
αλληλεπίδραση  
συνδέεται με  
διαφημίσεις  
να ακολουθεί τους φίλους  
να ανεβάζει φωτογραφίες  
διαδικτυακός εκφοβισμός  
διαρκής σε χρήση  
να κρατήσει την προσοχή  
όχι ιδιωτικότητα  
να ακολουθήσει μόδα

## 8 Four Opinions, One Discussion. Let's Go!

- Maria** Είμαι πολύ υπέρ των social media, γιατί μέσω του Facebook βρήκα από παλιούς συμμαθητές μου και επανασυνδέθηκα μαζί τους, κάτι που με έκανε πολύ χαρούμενη και νιώθω ότι ο πολιτισμός μας είναι πιο συνδεδεμένος.
- Nick** Δεν είμαι σίγουρος για τα social media. Δεν ξέρω αν είναι καλό ή κακό, γιατί μιλάμε μόνο μέσω των τεχνολογικών μέσων και χάνουμε την αληθινή ανθρώπινη επαφή. Έχω ανάμεικτα συναισθήματα γι' αυτό το θέμα.
- Sophia** Λατρεύω τα social media! Μπορώ να μοιραστώ τις σκέψεις μου και τις φωτογραφίες μου με όλους τους φίλους μου πανεύκολα. Όταν δέχομαι likes και comments, νιώθω χαρούμενη και ανανεωμένη.
- Alex** Αντίθετα με τους περισσότερους, εγώ πιστεύω ότι τα social media μας αποξηραίνουν συναισθηματικά. Το διαδίκτυο μας αποξενώνει από τους πραγματικούς ανθρώπους και δεν μας επιτρέπει να ζούμε πλήρως τη ζωή μας.

## 9 Can You Fill in the Blanks?

ακολουθήσετε, μοιραστούν, πλευρά, αισθάνονται, αρνητικές, παρά, εφήβων, πλεονέκτημα, δικτύωσης (2), μέρος, παράδειγμα, ενδιαφέροντα, εθιστικό

Τα μέσα κοινωνικής \_\_\_\_\_ (1) αποτελούν μεγάλο \_\_\_\_\_ (2) της ζωής των περισσότερων \_\_\_\_\_ (3). Μερικοί νέοι περνούν περισσότερο χρόνο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης \_\_\_\_\_ (4) με τους φίλους και την οικογένειά τους. Υπάρχουν όμως και κάποιες \_\_\_\_\_ (5) επιπτώσεις. Μια θετική \_\_\_\_\_ (6) των μέσων κοινωνικής δικτύωσης είναι ότι βοηθούν τους νέους να μάθουν νέα πράγματα. Μπορούν να ακολουθήσουν άλλους ανθρώπους που έχουν τα ίδια \_\_\_\_\_ (7) με αυτούς και μπορούν να μάθουν από αυτούς. Για \_\_\_\_\_ (8), αν θέλετε να γίνετε καλύτερος φωτογράφος, μπορείτε να \_\_\_\_\_ (9) μερικούς σπουδαίους φωτογράφους στο Instagram και να μάθετε από τις φωτογραφίες τους. Ένα άλλο \_\_\_\_\_ (10) είναι ότι τα μέσα κοινωνικής \_\_\_\_\_ (11) βοηθούν τους εφήβους να εκφραστούν. Μπορούν να \_\_\_\_\_ (12) τις σκέψεις, τις ιδέες και τη δημιουργικότητά τους με ένα μεγάλο κοινό. Αυτό μπορεί να τους κάνει να \_\_\_\_\_ (13) πιο σίγουροι και να βελτιώσουν την αυτοεκτίμησή τους. Από την άλλη πλευρά, υπάρχουν ορισμένα μειονεκτήματα στη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Ένα πρόβλημα είναι ότι μπορεί να είναι \_\_\_\_\_ (14). Οι άνθρωποι συχνά ελέγχουν τα τηλέφωνα τους κάθε λίγα λεπτά για να δουν αν έχουν νέα μηνύματα ή ειδοποιήσεις. Αυτό μπορεί να τους αποσπάσει την προσοχή από τις σχολικές τους εργασίες και άλλες σημαντικές δραστηριότητες. Επιπλέον, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μπορούν να κάνουν τους εφήβους να αισθάνονται δυστυχημένοι και αγχωμένοι. Όταν βλέπουν φωτογραφίες των φίλων τους να διασκεδάζουν χωρίς αυτούς, μπορεί να αισθάνονται ότι έχουν περιέλθει. Μπορεί επίσης να συγκρίνουν τον εαυτό τους με άλλους και να νιώθουν ότι η ζωή τους δεν είναι τόσο καλή. Ένα άλλο μειονέκτημα είναι ότι τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μπορεί να είναι επικίνδυνα. Μερικοί άνθρωποι χρησιμοποιούν ψεύτικους λογαριασμούς για να εκφοβίσουν ή να απειλήσουν άλλους. Μπορούν επίσης να μοιράζονται προσωπικές πληροφορίες για κάποιον χωρίς την άδειά του. Αυτό μπορεί να προκαλέσει μεγάλη βλάβη και αγωνία στο άτομο που εμπλέκεται. Επιπλέον, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μπορούν να αποτελέσουν πηγή παραπληροφόρησης. Υπάρχουν πολλές ψευδείς ιστορίες και φήμες που κοινοποιούνται στο διαδίκτυο και μπορεί να είναι δύσκολο να γνωρίζουμε τι είναι αλήθεια και τι όχι. Συμπερασματικά, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης έχουν θετικές και αρνητικές επιπτώσεις στους εφήβους. Ενώ μπορεί να τους βοηθήσει να μάθουν και να εκφραστούν, μπορεί επίσης να είναι εθιστικό, αγχωτικό και επικίνδυνο. Είναι σημαντικό για τους νέους να χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με υπεύθυνο και ασφαλή τρόπο.

10

### Can You Spot the Target Words in These Sentences?

- 1 Η δικτύωση στα μέσα κοινωνικής είναι σημαντική για να επικοινωνείς με φίλους και οικογένεια.
- 2 Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι ένα μέρος της καθημερινότητάς μου και δεν μπορώ να ζήσω χωρίς αυτά.
- 3 Η εφηβική ηλικία είναι πολύ ευαίσθητη στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, γι'αυτό πρέπει να είμαι προσεκτικός όταν περιηγούμαι.
- 4 Έχω πολλούς φίλους παρά το ότι δεν τους γνωρίζω από κοντά, μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.
- 5 Παρά τις αρνητικές πλευρές των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, έχουν και αρκετά θετικά στοιχεία.

- 6 Η πλευρά της ιδιωτικότητας είναι πολύ σημαντική στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και πρέπει να λαμβάνεται υπόψη.
- 7 Η δημιουργία ενδιαφέροντων προφίλ στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι καθοριστική για να είμαστε κοινωνικά αποδεκτοί.
- 8 Ένα καλό παράδειγμα από αξιόπιστη πηγή μπορεί να φέρει επιτυχία σε μια δημοσίευση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- 9 Πρέπει να ακολουθήσεις τους κανόνες των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για να μην βρεθείς σε προβλήματα.
- 10 Το πλεονέκτημα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης είναι ότι μπορείς να επικοινωνείς με ανθρώπους από κάθε γωνιά του κόσμου.
- 11 Μπορώ να μοιραστώ φωτογραφίες και αναρτήσεις με τους φί

## 11 Let's Tackle These Conversations!

- A Hey Maria, έχεις κάποιο καλό site δικτύωσης για να μοιραστούμε ενδιαφέροντα;
  - B Ναι, υπάρχει ένα πολύ καλό site μέρος για εφήβων. Μπορούμε να το δοκιμάσουμε.
- 
- A Πιστεύεις ότι η χρήση των social media είναι αρνητική για τους νέους;
  - B Όχι απαραίτητα. Υπάρχουν και θετικές και αρνητικές πλευρές σε αυτό. Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί και να παρακολουθούμε τις δραστηριότητες των παιδιών μας.

## 12 Let's Answer the Following Questions!

- 1 What role do social media play in the lives of most teenagers?



- 2 How can social media help young people learn new things?



- 3 In what ways can social media help teenagers express themselves?



- 4 What are some negative effects of using social media?



5 How can excessive use of social media affect teenagers' attention and focus?



6 What emotional impact can social media have on teenagers?



7 What are some potential dangers associated with social media use?



## 13

### Time to Discover Some Interesting Facts!

1 Πλεονεκτήματα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για τους έφηβους:

- Εύκολη επικοινωνία με φίλους και συγγενείς ανά τον κόσμο.
- Πρόσβαση σε πληροφορίες, νέα και ενημέρωση για τα ενδιαφέροντα τους.
- Δημιουργία νέων φιλίες και δικτύωση με άλλους νέους.
- Ευκαιρία για εκπαίδευση και μάθηση μέσω πλατφόρμων όπως το YouTube και το Coursera.

2 Μειονεκτήματα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για τους έφηβους:

- Κατάχρηση και εξάρτηση από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Εκτεθειμένοι στον κίνδυνο του cyberbullying και της διαδικτυακής παρενόχλησης.
- Μειωμένος χρόνος για οικογενειακή και προσωπική επικοινωνία.
- Διάχυση δωρεάν πληροφοριών και απώλεια ιδιωτικότητας.

3 Το 75% των εφήβων δηλώνουν ότι χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης καθημερινά.

4 Η μέση ηλικία που κάνουν οι έφηβοι λογαριασμό σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι 13 χρονών.

5 Οι νέοι με συνοχή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι πιο επιρρεπείς στο να αισθάνονται μόνοι και ανασφάλεις.

6 Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μπορούν να δημιουργήσουν εθισμό και να επηρεάσουν την ψυχολογική υγεία των εφήβων.

7 Πάνω από το 50% των εφήβων δηλώνουν ότι έχουν βιώσει κάποια μορφή κυβερνοεκφοβισμού.

8 Τα μέσα κοινωνικών

## What's Good and What's Bad? Let's Discuss!

### Advantages:

- 1 Social media helps teens communicate with their friends easily
- 2 Teens can share pictures and videos with others
- 3 It can be fun and entertaining for them
- 4 Gives them a platform to express themselves
- 5 Helps them stay connected with people from far away

### Disadvantages:

- 1 Spending too much time on social media can be unhealthy
- 2 Some information shared online may not always be true
- 3 Can lead to cyberbullying and other negative behaviors
- 4 May affect their self-esteem if they compare themselves to others
- 5 Privacy concerns - personal information can be at risk

## Time to Discover Some Interesting Facts!

- 1 Το Facebook είναι το δημοφιλέστερο κοινωνικό μέσο κοινωνικής δικτύωσης στην Ελλάδα.
- 2 Πάνω από το 70% των Ελλήνων χρησιμοποιούν το Instagram.
- 3 Οι Έλληνες φοιτητές συχνά χρησιμοποιούν το LinkedIn για εύρεση εργασίας.
- 4 YouTube είναι δημοφιλής για παρακολούθηση βίντεο σε Ελλάδα.
- 5 Το Twitter χρησιμοποιείται συχνά για πολιτικές συζητήσεις στην Ελλάδα.
- 6 Η χρήση του Snapchat αυξάνεται μεταξύ των νέων Ελλήνων.
- 7 Λιγότεροι άνθρωποι στην Ελλάδα χρησιμοποιούν το Pinterest.
- 8 TikTok γίνεται δημοφιλές μεταξύ των νεαρών στην Ελλάδα.

9 Viber και WhatsApp χρησιμοποιούνται συχνά για επικοινωνία.

10 Ένας στους τέσσερις Έλληνες χρησιμοποιούν το Facebook για ενημέρωση και επικοινωνία.

## 16

### Let's Dive into a Dialogue!

**Maria** Ελένη, ακούω ότι τελευταία πρωτοσέλιδα στις εφημερίδες φέρουν για τους κινδύνους των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Τι νομίζεις εσύ;

**Eleni** Πάντα υπάρχουν κινδύνοι στο διαδίκτυο, αλλά νομίζω ότι είναι θέμα προσωπικής ευθύνης και εποπτείας από τους γονείς.

**Maria** Συμφωνώ μαζί σου. Αλλά έχω δει και κάποιους να επηρεάζονται αρνητικά από τα κοινωνικά δίκτυα.

**Eleni** Ναι, δυστυχώς οι νέοι είναι πιο ευάλωτοι. Δεν ξέρουν πάντα πώς να διαχειριστούν τις αρνητικές επιρροές.

**Maria** Είδα και μια συζήτηση στο Twitter για τους κινδύνους του cyberbullying. Είναι πραγματικά ένα πρόβλημα;

**Eleni** Δυστυχώς, ναι. Έχω φίλους που το έχουν βιώσει μέσω των social media. Αλλά με την κατάλληλη εκπαίδευση και επίγνωση, μπορούμε να αποφύγουμε αυτούς τους κινδύνους.

**Maria** Καλά λες. Ίσως χρειάζεται να γίνουν περισσότερες εκπαιδευτικές εκστρατείες σχετικά με την ασφαλή χρήση του διαδικτύου και των social media.

**Eleni** Σίγουρα. Πρέπει να ξέρουμε τα προβλήματα που μπορεί να προκύψουν και πώς να τα αντιμετωπίζουμε.

**Maria** Ναι, και ως ενήλικες πρέπει να δώσουμε το παράδειγμα με τη σωστή χρήση των social media.

**Eleni** Απόλυτα σύμφωνη!

## 17

### Four Opinions, One Discussion. Let's Go!

**Nikos** I think social media is a waste of time. I used to spend hours scrolling through my feeds, only to realize I wasn't really connecting with anyone. It's just a facade of friendship.

**Maria** I love social media! It helps me stay connected with friends and family, especially those who live far away. I get to see their updates, photos, and videos, and it makes me feel closer to them.

**Giorgos** I'm not sure how I feel about social media. On one hand, it can be a great tool for staying informed and entertained. But on the other hand, it can also be a huge distraction and sometimes feels overwhelming.

**Elena** I hate social media with a passion. It has brought nothing but negativity into my life. Seeing everyone else's curated highlight reels makes me feel so inadequate and lonely. It's a toxic environment that I refuse to be a part of.

## 18 Let's Learn Some New Vocabulary!

χρήστης  
πλατφόρμα  
δημοφιλία  
ακολουθητές  
αναρτήσεις  
επικοινωνία  
στενός φίλος  
σύνδεση  
δημόσια κατακραυγή  
αξιοπιστία  
στατιστικά στοιχεία  
κοινή χρήση  
διαφημίσεις  
χάνει το δάκρυ το ρούχο  
βάζει την καρδιά του στο χέρι  
έχει ψάρια στο κεφάλι

## 19 Four Opinions, One Discussion. Let's Go!

**Sofia** Μου αρέσει πολύ τα social media γιατί μου επιτρέπουν να είμαι σε επαφή με τους φίλους μου ακόμα και όταν είμαι μακριά. Για παράδειγμα, όταν μετακόμισα σε μια άλλη χώρα, τα social media με βοήθησαν να διατηρήσω την επικοινωνία με τους αγαπημένους μου ανθρώπους.

**Nikos** Πιστεύω ότι τα social media έχουν πολλά αρνητικά, όπως το ότι μπορούν να δημιουργήσουν εθισμό και να προκαλέσουν αρνητικές συνέπειες στην ψυχική μας υγεία. Για παράδειγμα, ένας φίλος μου έχασε όλη την ημέρα του χαζεύοντας social media και παρέμεινε ανίκανος να εκτελέσει τις καθημερινές του υποχρεώσεις.

**Maria** Δεν μπορώ να αποφασίσω αν τα social media είναι καλά ή κακά. Καταλαβαίνω τα πλεονεκτήματά τους, αλλά ταυτόχρονα ανησυχώ για τα μειονεκτήματά τους. Για παράδειγμα, αισθάνομαι πίεση όταν βλέπω τέτοια πλήθη πληροφοριών και εικόνων μέσα σε λίγα λεπτά.

Thanos

Με συγκινεί βαθύτατα το πώς τα social media συμβάλλουν στην ενίσχυση της κοινωνικής μου δικτύωσης και στη διευκόλυνση της επικοινωνίας με ανθρώπους που αγαπώ. Όταν είμαι μακριά από την οικογένειά μου, τα social media με βοηθούν να αισθάνομαι λιγότερο μοναξιά.



## Correct Answers

### 9 Correct Answers:

- 1 δικτύωσης    2 μέρος    3 εφήβων    4 παρά    5 αρνητικές  
6 πλευρά    7 ενδιαφέροντα    8 παράδειγμα    9 ακολουθήσετε  
10 πλεονέκτημα    11 δικτύωσης    12 μοιραστούν    13 αισθάνονται  
14 εθιστικό

### 12 Correct Answers:

- 1 Social media is a significant part of most teenagers' lives, with some spending more time on social media than with their friends and family.
- 2 Social media allows young people to follow others who share their interests and learn from them. For example, they can follow great photographers on Instagram and learn from their photos.
- 3 Social media provides a platform for teenagers to share their thoughts, ideas, and creativity with a large audience, which can boost their confidence and self-esteem.
- 4 Some negative effects of using social media include addiction, distraction from schoolwork and other important activities, feelings of unhappiness or anxiety when comparing oneself to others, and potential dangers such as cyberbullying and sharing personal information without consent.
- 5 Excessive use of social media can distract teenagers from their schoolwork and other important tasks, affecting their attention and focus negatively.
- 6 When teenagers see their friends having fun without them on social media, they may feel left out or inferior. They may also compare themselves to others and feel that their own lives are not as good.
- 7 Potential dangers associated with social media use include cyberbullying, online harassment, and the spread of false information. People can create fake accounts to intimidate or threaten others, and personal information can be shared without permission. It is essential for young people to use social media responsibly and safely.