



SABAI TOP No. 1

Das SABAI Top ist ein luftig leichtes Sommertop mit U-Boot-Ausschnitt. Es ist supereinfach zu stricken, erfordert nur wenige Techniken und ist somit bestens für Anfänger geeignet. Neben dem SABAI Top No. 1 mit abgesetzten Rippenbündchen gibt es noch eine zweite, komplett glatt rechts gestrickte Variante - das SABAI Top No. 2.

Das SABAI Top No. 1 wird nahtlos von oben nach unten gestrickt. Zunächst wird das Halsausschnitt-Bündchen im 1/1 Rippenmuster in Runden gestrickt und es werden Zunahmen für die Schulterschrägung gearbeitet. Für die Armausschnitte werden Vorder- und Rückenteil getrennt in Hin- und Rückreihen gestrickt. Danach werden die Maschen des Vorder- und Rückenteils zusammengefasst und es wird wieder in Runden gestrickt. Das Top endet mit einem schmalen Rippenbündchen mit Rollrand. Da das Top von oben nach unten gestrickt wird, ist es möglich (und ratsam) es während des Strickens anzuprobieren, so kann die Länge individuell angepasst werden.

Verwendete Techniken: Links und rechts geneigte Zunahmen bei rechten und linken Maschen. Alle verwendeten Techniken werden in der Anleitung oder unter dem Punkt ‚Begriffe & Erklärungen‘ auf Seite 5 erklärt.



GRÖSSE

XS (S) M (L) XL (XXL)

Passend für Brustumfang:

74-81 (82-89) 90-97 (98-107) 108-117 (118-127) cm

ABMESSUNGEN

Brustumfang:

84 (90) 98 (108) 120 (130) cm

Gesamtlänge:

47 (49) 51 (54) 57 (60) cm

Armausschnitt:

21 (22) 22 (23) 24 (25) cm

Das Top kann körpernah mit etwa 0 - 2 cm ‚positive ease‘ getragen werden, macht sich aber auch gut mit etwas mehr Bewegungsspielraum (5 - 8 cm ‚Positive Ease‘). Wenn ihr beispielsweise einen Brustumfang von 90 cm habt, solltet ihr zwischen Größe S und M wählen.

Bei einer Größe von 1,76 m und einem Brustumfang von 89 cm trage ich das Top hier in Größe M.

Näheres zur Bestimmung der richtigen Größe und eine Größentabelle mit EU-Größen auf Seite 5.

GARN

200 (250) 250 (300) 350 (400) g ‚Cecilia‘ von Svarta Fåret (53 % Baumwolle, 33 % Viskose, 14 % Leinen, LL 110 m/ 50 g), hier in Fb. ‚Natural white‘ und ‚Brick red‘.

oder

200 (250) 250 (300) 350 (400) g ‚Line‘ von Sandnes Garn (53 % Baumwolle, 33 % Viskose, 14 % Leinen, LL 110 m/ 50 g)

oder

200 (200-250) 250 (300) 350 (350-400) g ‚Perla‘ von Lamana (60 % Baumwolle, 25 % Alpaka, 15 % Seide, LL 115 m/ 50 g).

Tipps zur Garnauswahl

In der Anleitung werden mehrere Garn-Qualitäten empfohlen, ein paar Worte dazu:

‚Cecilia‘ und ‚Line‘ haben die gleiche Zusammensetzung, ein sommerliches Baumwoll-Leinen-Gemisch. Das Top fällt damit schön locker und fließend.

‚Perla‘ ist Baumwollgarn mit Alpaka- und Seiden-Anteil. Das Top wird damit einen Tick dicker, weil das Garn ein etwas voluminöseres Maschenbild hat.

NADELN

Rundstricknadel 4,0 mm / 50-60 cm und 80-100 cm.

ZUBEHÖR

Vernähnnadel, Maschenmarkierer.

GRUNDMUSTER

Glatt rechts in R: In Hin-R alle M re, in Rück-R alle M li.

Glatt rechts in Rd: Alle M re str.

1/1 Rippenmuster: 1 M re, 1 M li im Wechsel.

MASCHENPROBE

Glatt rechts mit Nd 4,0 mm: 20 M x 28 R = 10 x 10 cm

Die Maschenproben wurden gewaschen und liegend gemessen. Zum Anpassen der Maschenproben ggf. eine andere Nadelgröße wählen.

ANLEITUNG

HALSAUSSCHNITT

104 (108) 108 (112) 116 (120) M mit Rundstrick-Nd 4,0 mm im Kreuzanschlag anschlagen und zur Rd schließen. Den Rd-Anfang mit einem MM kennzeichnen, er befindet sich in der Mitte des Rückens.

Zunächst **1 Rd glatt re str**, dabei zur besseren Orientierung für die folgenden Schulter-Zunahmen MM setzen:

Start-Rd: 26 (26) 26 (28) 28 (30) M re, MM setzen, 1 M re (= rechte Schulter), MM setzen, 51 (53) 53 (55) 57 (59) M re, MM setzen, 1 M re (= linke Schulter), MM setzen, 25 (27) 27 (27) 29 (29) M re.

In der folgenden Rd mit den Zunahmen für die Schulterschrägung beginnen. Alle Zunahme-Techniken, d.h. links und rechts geneigte Zunahmen, sowohl bei rechten als auch linken Maschen, werden auf Seite 5 genauer erklärt. Es werden **4 M pro Rd** zugenommen. Die zugenommenen M in den darauffolgenden Rd str wie sie erscheinen bzw. wie sie zugenommen wurden, so fügen sie sich später automatisch in das Muster ein.

1. Rd: 26 (26) 26 (28) 28 (30) M re bis MM, 1 M re zun (rechts gen), MM abh, 1 M re, MM abh, 1 M re zun (links gen), 51 (53) 53 (55) 57 (59) M re bis MM, 1 M re zun (rechts gen), MM abh, 1 M re, MM abh, 1 M re zun (links gen), 25 (27) 27 (27) 29 (29) M re (= 108 (112) 112 (116) 120 (124) M).

2. Rd: 27 (27) 27 (29) 29 (31) M re bis MM, 1 M re zun (rechts gen), MM abh, 1 M re, MM abh, 1 M re zun (links gen), 53 (55) 55 (57) 59 (61) M re bis MM, 1 M re zun (rechts gen), MM abh, 1 M re, MM abh, 1 M re zun (links gen), 26 (28) 28 (28) 30 (30) M re (= 112 (116) 114 (120) 124 (128) M).

In der folgenden Rd im 1/1 Rippenmuster fortfahren:

3. Rd: *1 M re, 1 M li im Wechsel* bis MM, 1 M re zun (rechts gen), MM abh, 1 M re, MM abh, 1 M re zun (links gen), *1 M li, 1 M re im Wechsel* bis 1 M vor MM, 1 M li, 1 M re zun (rechts gen), MM abh, 1 M re, MM abh, 1 M re zun (links gen), *1 M li, 1 M re im Wechsel*, enden mit 1 M li (= 116 (120) 120 (124) 128 (132) M).

4. Rd: *1 M re, 1 M li im Wechsel* bis 1 M vor MM, 1 M re, 1 M li zun (rechts gen), MM abh, 1 M re, MM abh, 1 M li zun (links gen), *1 M re, 1 M li im Wechsel* bis 1 M vor MM, 1 M re, 1 M li zun (rechts gen), MM abh, 1 M re, MM abh, 1 M li zun (links gen), *1 M re, 1 M li im Wechsel* (= 120 (124) 124 (128) 132 (136) M).

Die **3. und 4. Rd** weitere **2 (2) 2 (3) 3 (3) mal** wdh, dann noch **1 (1) 1 (1) 1 (1) mal** die **3. Rd** wdh.

Insgesamt (inkl. 1.- 4. Rd) sind nun **9 (9) 9 (11) 11 (11) Zunahme-Rd** gestrickt und es befinden sich **140 (144) 144 (156) 160 (164) M** auf der Nd. Jeweils **69 (71) 71 (77) 79 (81) M** für Vorder- und Rückenteil und je **1 (1) 1 (1) 1 (1) M** an der rechten und linken Schulter.

In der folgenden Rd wird die Teilung in Rücken- und Vorderteil vorbereitet:

10. (10.) 10. (12.) 12. (12.) Rd: 29 (29) 29 (33) 33 (35) M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M verdopp (= 1 M re durch das vordere Maschenglied, 1 M re verschr durch das hintere Maschenglied), MM abh, 1 M re, MM entfernen, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 57 (59) 59 (65) 67 (69) M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M verdopp, MM abh, 1 M re, MM entfernen, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 28 (30) 30 (32) 34 (34) M re.

Es befinden sich nun **142 (146) 146 (158) 162 (166) M** auf der Nadel, mit Hilfe von MM aufgeteilt in jeweils **71 (73) 73 (79) 81 (83) M** für Vorder- und Rückenteil.

VORDER- UND RÜCKENTEIL

Für die Armausschnitte die Arbeit nun in **Vorder-** und **Rückenteil** aufteilen. Dafür zunächst den Arbeitsfaden, der sich am Rd-Anfang befindet, abschneiden. **36 (36) 36 (40) 40 (42) M** des Rückenteils ungestrickt von der linken Nd auf die rechte Nd heben und den MM entfernen. Dann die **71 (73) 73 (79) 81 (83) M** des Rückenteils auf einer Hilfs-Nd oder einem Hilfsfaden stilllegen.

Den Faden rechts am Vorderteil neu ansetzen und das **Vorderteil** in Hin- und Rück-R str. Mit einer Hin-R starten:

- 1. R (Hin-R):** 2 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, MM setzen, 57 (59) 59 (65) 67 (69) M re, MM setzen, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 2 M re.
- 2. R (Rück-R):** 2 M li abh (Faden vor der Arbeit), 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, MM abh, alle M li bis MM, MM abh, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li abh (Faden vor der Arbeit), 1 M re.
- 3. R (Hin-R):** 1 M li abh (Faden vor der Arbeit), 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, MM abh, alle M re bis MM, MM abh, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 2 M re.
- 4. R (Rück-R):** 2 M li abh (Faden vor der Arbeit), 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, MM abh, alle M li bis MM, MM abh, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li abh (Faden vor der Arbeit), 1 M re.

Die **3. und 4. R** noch weitere **18 (18) 14 (14) 11 (9)** mal wdh, bis insgesamt (inkl. 1.- 4. R) **40 (40) 32 (32) 26 (22) R** gestrickt sind.

Dann mit den Zunahmen für die Armausschnitte beginnen:

- 1. R (Hin-R):** 1 M li abh (Faden vor der Arbeit), 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, MM abh, 1 M re zun (links gen) alle M re bis MM, 1 M re zun (rechts gen), MM abh, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 2 M re (= 73 (75) 75 (81) 83 (85) M).
- 2. R (Rück-R):** 2 M li abh (Faden vor der Arbeit), 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, MM abh, alle M li bis MM, MM abh, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li abh (Faden vor der Arbeit), 1 M re.

Die **1. und 2. R** noch weitere **6 (8) 12 (14) 19 (23)** mal wdh, bis insgesamt (inkl. 1. und 2. R) **14 (18) 26 (30) 40 (48) R** gestrickt sind. Mit einer Rück-R enden. Es befinden sich nun **85 (91) 99 (109) 121 (131) M** auf der Nd. Das Strickstück sollte ab Teilung der Arbeit etwa 20 (21) 21 (22) 23 (24) cm messen. Den Faden abschneiden und die M des Vorderteils auf einer Hilfs-Nd oder einem Hilfsfaden stilllegen.

Das **Rückenteil** wie das Vorderteil arbeiten. Den Faden neu ansetzen und über die **71 (73) 73 (79) 81 (83) M** des Rückenteils in Hin- und Rück-R str wie bereits beschrieben. Mit einer Hin-R beginnen und einer Rück-R enden. Den Faden nicht abschneiden.

RUMPF

In der folgenden Hin-R **Rückenteil** und **Vorderteil** miteinander verbinden. Am Rückenteil, wo sich der Arbeitsfaden befindet, beginnen:

- 1. R (Hin-R):** 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, MM abh, alle M re bis MM, MM abh, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M verdopp (= 1 M re durch das vordere Maschenglied, 1 M re verschr durch das hintere Maschenglied), dann die M des Vorderteils str: 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, MM abh, alle M re bis MM, MM abh, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M li, 1 M re, 1 M verdopp (= 172 (184) 200 (220) 244 (264) M).

Die M zur Rd schließen und den Rd-Anfang mit einem MM kennzeichnen, er liegt mittig unter dem linken Armausschnitt.

Nun den Rumpf wie folgt in Rd str:

- 1. Rd:** *1 M li, 1 M re im Wechsel* bis 1 M vor MM, 1 M li, MM abh, alle M re bis MM, MM abh, *1 M li, 1 M re im Wechsel* bis 1 M vor MM, 1 M li, MM abh, alle M re bis MM, MM abh, *1 M li, 1 M re im Wechsel* bis Rd-Ende.

Die **1. Rd** stets wdh bis das Top ab M-Anschlag obere Mitte etwas gedehnt ca. **45 (47) 49 (52) 55 (58) cm** misst oder bis die gewünschte Länge abzüglich 2 cm Bündchen erreicht ist.

Für das untere Bündchen wie folgt str:
4 Rd im 1/1 Rippenmuster, *1 M li, 1 M re im Wechsel*.
2 Rd glatt rechts.

Dann alle M rechts abk, dabei eher fest arbeiten, damit die Abschlusskante schön stabil wird und nicht „ausleiert“.

FERTIGSTELLUNG

Alle Fäden vernähen. Das Top **unbedingt** einmal komplett waschen und liegend trocknen lassen. Durch die Wäsche zieht sich der Halsausschnitt noch schön in Form und das Maschenbild wird gleichmäßiger.

ERKLÄRUNGEN & BEGRIFFE

Größen-Tabelle

Um die richtige Größe zu finden solltet ihr zunächst euren Brustumfang messen - das wichtigste Maß bei Oberbekleidung. Je nach Vorliebe könnt ihr dann entscheiden, ob das Top eher locker mit Bewegungsspielraum („positive ease“) sitzen soll oder ob ihr es lieber etwas körperbetonter haben wollt. Manchmal ist es ratsam ein anderes Favoriten-Oberteil auszumessen, um die passende Größe zu finden.

US Größe	XS	S	M	L	XL	XXL
EU Größe	32 - 34	36 - 38	40 - 42	44 - 46	48 - 50	52 - 54
Brustumfang in cm	74 - 81	82 - 89	90 - 97	98 - 107	108 - 117	118 - 127

1 Masche rechts zunehmen - rechts geneigt (1 M re zun (rechts gen))

Mit der linken Nadel den Querfaden von hinten nach vorne aufnehmen und rechts abstricken.

Hier ein gutes Tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=w2uZGTOQ1g4>

1 Masche rechts zunehmen - links geneigt (1 M re zun (links gen))

Mit der linken Nadel den Querfaden von vorne nach hinten aufnehmen und rechts verschränkt abstricken.

Hier ein gutes Tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=w2uZGTOQ1g4>

1 Masche links zunehmen - rechts geneigt (1 M li zun (rechts gen))

Mit der linken Nadel den Querfaden von hinten nach vorne aufnehmen und links abstricken.

Hier ein Tutorial: <https://simply-kreativ.de/bibliothek/strickvideo-strickbibel-2-kapitel-10-linke-maschen-aus-querfaden-zunehmen/>

1 Masche links zunehmen - links geneigt (1 M li zun (links gen))

Mit der linken Nadel den Querfaden von vorne nach hinten aufnehmen und links verschränkt abstricken.

Hier ein Tutorial: <https://simply-kreativ.de/bibliothek/strickvideo-strickbibel-2-kapitel-10-linke-maschen-aus-querfaden-zunehmen/>

ABKÜRZUNGEN

abh	=	abheben
abk	=	abketten
gen	=	geneigt
li	=	links
LL	=	Lauflänge
M	=	Masche
MM	=	Maschenmarkierer
Nd	=	Nadel
R	=	Reihe
Rd	=	Runde
re	=	rechts
str	=	stricken
verschr	=	verschränkt
wdh	=	wiederholen
zun	=	zunehmen
zus	=	zusammen
*	=	Die Anweisungen nach dem Sternchen so oft wie angegeben wiederholen.